

Отчет о работе кабинета здоровья за 2015-2016 учебный год

Здоровье школьников находится в прямой зависимости от условий обучения, питания, двигательной активности, прямого чередования нагрузки и отдыха, условий семейного воспитания. Школа создает все условия для сохранения и укрепления здоровья.

ЦЕЛЬ:

Создать целостную систему образовательной, просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни с использованием ресурсов кабинета здоровья в образовательном учреждении.

ЗАДАЧИ и ФУНКЦИИ:

- Сформировать навыки здорового и безопасного образа жизни обучающихся
- Способствовать формированию мотивации обучающихся к активному образу жизни, занятиям физической культурой и спортом
- Создать условия для реализации комплексной программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся
- Обеспечить комплексное сопровождение процессов формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся с учетом их возрастных особенностей.

Необходимую двигательную активность учащиеся обеспечивают физкультминутки, утренняя зарядка, уроки физкультуры, спортивная секция, разнообразные кружки.

- Кабинет оборудован ростомером, весами.

Большое внимание обращается на профилактику школьных болезней. В начале учебного года учащиеся школы осматривались врачами Зубцовской ЦРБ, а в течение всего года проходили осмотр у фельдшера Беззубенко И.А. Детям регулярно делаются прививки. Врачи оценивают физическое развитие детей, выявляют различные виды нарушения осанки учащихся, даются рекомендации по лечению тех или иных заболеваний. Проведен медосмотр 43 человек. Учащиеся распределены по группам здоровья.

Учителя на протяжении всего учебного года следили за осанкой учащихся во время занятий

В течении года большое внимание уделялось созданию необходимых условий для обеспечения непрерывного воспитательного процесса в области безопасного дорожного движения и правил Т/б, противопожарной безопасности. Каждый классный руководитель провел с учащимися цикл бесед на классных часах по данным темам.

В школе работали кружки: ОФП, « Подвижные игры».

В октябре проведен праздник Урожая, в котором приняли участие 5-9 классы.

Проведены одни из следующих классных часов: 1-4 классы – « В гостях у Мойдодыра», « Расти здоровым», 5-6 классы – « Я здоровье берегу, сам себе я помогу», 7-9 классы – « Почему мы болеем».

В рамках акции «Безопасность детей на дороге» проведены следующие мероприятия:

№	класс	мероприятие	ответственный
1	1-4 кл.	беседа с инспектором ГИБДД по пропаганде Рябчиковой З.С. с вручением светоотражающих элементов	инспектор ГИБДД
2	5-6	мониторинг «Использование светоотражающих элементов»	кл. руков.
3	1-9	Беседа «Безопасная дорога домой» составление маршрута «Дом – школа, школа – дом»	кл. руков.
4	1-9	Практическое занятие «Безопасный маршрут»	кл. руков.

Проведены мероприятия в рамках Декады Милосердия:

1. Проведен конкурс рисунков среди 1-5 классов (учителя: Никитина Ю.Н., Лабутина В.В., Елисеева М.В)
2. Просмотр мультфильмов, 1-4 классы (обсуждение сюжетов)(учителя Елисеева М.В., Лабутина В.В.)
3. Презентация по теме «Международный день инвалида» - 5-9 кл. (Никитина Ю.Н., Ширякова В.А.

Учащиеся школы приняли участие в районной акции «Мы против СПИДА». По результатам: 1 место – Пушняк Никита (7 класс), 3 место Пушняк Анна (6 класс) (учитель Никитина Ю.Н.)

В 5-9 классах прошли родительские собрания по темам:

- «Как преодолеть стресс» - Зуйкова В.С.(9 класс)
- «Трудности адаптационного периода пятиклассника» - Батанова Е.Н.(5 класс)
- «Профилактика вредных привычек у школьников» (7-9 классы)

Под руководством учителя физкультуры ученики приняли участие в районных состязаниях : осенний кросс, баскетбол, волейбол.

В летний период на базе школы организована работа летнего оздоровительного лагеря.

Суть работы кабинета здоровья – индивидуальный подход к детям разных возрастов.

В кабинете здоровья уч-ся могут получать ответ на любой интересующий их вопрос, т.к. здесь имеется достаточное кол-во необходимой литературы.

Все классные мероприятия по здоровьесберегающей тематике проходят в кабинете.

Вся работа кабинета здоровья была направлена на выработку форм поведения, помогающих избежать опасностей для жизни и здоровья. На классных часах, на уроках биологии, физкультуры, ОБЖ уч-ся обучали приемам поведения в разных жизненных ситуациях на основе принципов личной безопасности, экологической и общей культуры.

Вывод:

В результате соблюдения всех принципов здоровьесбережения при проведении уроков и в организации образовательного процесса, удалось, снизить некоторые показатели заболеваемости учащихся. В школе созданы условия для сбалансированного труда и отдыха, организовано качественное питание, обеспечены надлежащие санитарно - гигиенических условия. Ежегодно проводится мониторинг состояния здоровья учащихся.

Зав.кабинетом: _____ Батанова Е.Н.