

Отчет о работе кабинета здоровья МБОУ «Коробинская ООШ»

за 2016-2017 учебный год

Здоровье человека более чем на 50% зависит от образа его жизни, а главный «поставщик» базовых знаний как о жизни вообще, так и о здоровом образе жизни – это школа. Для формирования здорового образа жизни школьников в нашей школе есть «Кабинет здоровья».

Цель работы кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни;
2. Воспитывать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни;
3. Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения;
4. Создавать условия для социальной адаптации обучающихся;
5. Пополнять банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.

Проводилась работа по следующим направлениям:

- с учащимися и классными руководителями
- с родителями

Проводилась работа по полугодиям:

- 1 полугодие « Гигиена»
- 2 полугодие « Витаминка»

В школе ведется систематическая работа по сохранению здоровья учащихся. Проведены медосмотры – 45 человек. Распределены по группам здоровья:

- 1 основная – 9 (20 %)
- 2 основная – 33 (73 %)
- 3 основная – 1 (2 %)
- Подготовительная – 0 (0 %)
- Освобожден - 2 (4 %)

Созданы санитарно-гигиенические условия для организации учебного процесса, организовано питание школьников.

В течение всего учебного года проводилась просветительская работа со школьниками всех возрастов. Проводились беседы о соблюдении правил безопасности, здоровом питании, об отказе от вредных привычек. Проведены следующие классные часы: привычки хорошие и плохие -7 класс, о вреде курения 8

класс, ваше личное время в ваших руках – 5 класс, рацион здорового организма – 6 класс, будьте здоровы – 3-4 классы, как противостоять стрессу – 9 класс, так же проведены анкетирование и тренинги по здоровому образу жизни и отказе от вредных привычек (интересы и досуги – 7-9 классы, что я знаю о ВИЧ-7-9 классы)

С 1 по 10 сентября проведены классные часы, посвященные противодействию терроризму: 1-4 классы – « Терроризм – опасность для будущего», « Терроризм – угроза для жизни» 5-6 классы , « Беслан – этого забыть нельзя» - 7-8 классы, « Терроризм – необъявленная война» - 9 класс. 5.10 2016 года прошло открытое мероприятие « Безопасная дорога» для 5-6 классов.

В школе работали кружки: «Подвижные игры», « ОФП». В течение учебного года проведен антинаркотический месячник, в рамках которого прошло следующее мероприятие:

-конкурс районных плакатов « Молодежь против наркотиков» - Иванов Данила, Пушняк Анна, Розов Алексей.

Учащиеся школы приняли участие в областном конкурсе рисунков и плакатов по теме: « МЧС глазами детей» (Пушняк Наталья 4 класс 3 место, Иванов Данила, Розов Алексей – участники) учителя Никитина Ю.Н., Елисеева М.В.

- в начальных классах прошли родительские собрания по теме:

-Режим дня школьников – 1-2 классы Лабутина В.В., Режим дня школьника с элементами анкетирования-3-4 классы –Елисеева М.В.

Под руководством учителя физкультуры ученики нашей школы приняли участие в школьных Президентских состязаниях; в осеннем и весеннем легкоатлетическом кроссе; в лыжном марафоне во всех районных спортивных соревнованиях и заняли немало призовых мест. Приняли участие в традиционной военно-спортивной игре « Зарница». В этом году впервые прошел летний фестиваль ГТО.

В летний период на базе школы организована работа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнечный городок». Оздоровительная деятельность лагеря способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых.

Был проведен Праздник Урожая, в котором приняли участие 5-9 классы вместе с классными руководителями.

По всему плану кабинета здоровья оформлены мероприятия и отчеты (прилагаются). В конце учебного года 26 мая прошла традиционная акция « Чистый берег» -уборка берега Вазузского водохранилища(24 человека) учителя Лысак Н.В., Ширякова В.А.

Таким образом, кабинет здоровья 2016-2017 учебным году проводил большую работу по формированию положительного отношения к здоровому образу жизни у учащихся, родителей. Вся работа кабинета здоровья указана на официальном школьном сайте «<http://korobinskaya.jimdo.com/>»

Анализ работы Кабинета здоровья позволяет сформулировать задачи на следующий учебный год:

1. Повысить эффективность мониторинга состояния здоровья детей;
2. Формировать навыки здорового и безопасного образа жизни учащихся;
3. Формировать мотивации обучающихся к активному образу жизни, занятиям физической культурой, спортом.

Зав. Кабинетом: Лысак Н.В.