

## **Отчет о работе кабинета здоровья МБОУ «Коробинская ООШ»**

**за 2017-2018 учебный год**

Здоровье человека более чем на 50% зависит от образа его жизни, а главный «поставщик» базовых знаний как о жизни вообще, так и о здоровом образе жизни – это школа. Для формирования здорового образа жизни школьников в нашей школе есть «Кабинет здоровья».

Цель работы кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни;
2. Воспитывать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни;
3. Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения;
4. Создавать условия для социальной адаптации обучающихся;
5. Пополнять банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.

Проводилась работа по следующим направлениям:

- с учащимися и классными руководителями
- с родителями

Проводилась работа по полугодиям:

- 1 полугодие « Витамины и организм»
- 2 полугодие « Гигиена»

В школе ведется систематическая работа по сохранению здоровья учащихся. Проведены медосмотры – 49 человек. Распределены по группам здоровья:

- 1 основная – 0 ( 0 %)
- 2 основная – 47 ( 95 %)
- 3 основная – 1 ( 2 %)
- Подготовительная – 0 ( 0 %)
- 5 группа -1 ( 2 %)
- Освобожден - 2 ( 4 %)

Созданы санитарно-гигиенические условия для организации учебного процесса, организовано питание школьников.

В течение всего учебного года проводилась просветительская работа со школьниками всех возрастов. Проводились беседы о соблюдении правил безопасности, здоровом питании, об отказе от вредных привычек. Проведены следующие классные часы: «Мое здоровье – богатство нации» -3-4 класс,

«Страна витаминов» – 1-2 класс, « Витамины и организм» – 6-7 класс, круглый стол « Наркомания – знак беды!» ( 8-9 кл.), « Полезный разговор о вредных привычках» ( 7 кл.), «Будьте здоровы» ( 3-4 кл.), «Можно ли управлять своими эмоциями?» ( 8 кл.)

С 1 по 10 сентября проведены классные часы, посвященные противодействию терроризму и экстремизму: 1-4 классы – « Я предупрежден» просмотр видео – ролика « Будь осторожен», «Терроризм – угроза общества» 5класс, « Скажем терроризму - НЕТ» - 7-9 классы, презентация по теме « Жить или выжить?!» - 9 класс.

В школе работали кружки: «Подвижные игры», « Гимнастика». В течение учебного года проведен антинаркотический месячник, в рамках которого прошли классные часы по темам:

-«Нет наркомании», « Наркотики – это свобода или зависимость, полет или падение?», «Привычка – вторая натура»

С 1.12.2017 г по 23.12. 2017 год приняли участие в районном конкурсе плакатов посвященный Всемирному Дню борьбы со СПИДом по теме : « Пусть всегда будет жизнь» ( участница Пушняк Наталья ( 5 кл.)- 1 место учитель (Никитина Ю.Н.)

С 22 по 29.04.2018 года прошла неделя иммунизации, в рамках которой прошли мероприятия для начальных и старших классов:

-конкурс рисунков среди 5-8 классов ( оформлен стенд), для 1-4 классов прошли классные часы по темам: « Болезни и прививки», « Я прививок не боюсь: если надо уколюсь!». На протяжении всего учебного года проходили профилактические беседы по темам вредных привычек.

Под руководством учителя физкультуры ученики нашей школы приняли участие в школьных Президентских состязаниях; в осеннем и весеннем легкоатлетическом кроссе; в лыжном марафоне во всех районных спортивных соревнованиях и заняли немало призовых мест. В этом году ученики школы 13 человек получили значки и удостоверения по ГТО. В летний период на базе школы организована работа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнечный городок». Оздоровительная деятельность лагеря способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. 27 октября 2017 года был проведен Праздник Урожая, в котором приняли участие 5-9 классы вместе с классными руководителями.

По всему плану кабинета здоровья оформлены мероприятия и отчеты ( прилагаются). В конце учебного года 29 мая прошла традиционная акция « Чистый берег» -уборка берега Вазузского водохранилища( 13 человек) учитель Батанова Е.Н.

Таким образом, кабинет здоровья 2017-2018 учебном году проводил большую работу по формированию положительного отношения к здоровому образу жизни у учащихся, родителей. Вся работа кабинета здоровья указана на официальном школьном сайте <<http://korobinskay.jimdo.com/>>

Анализ работы Кабинета здоровья позволяет сформулировать задачи на следующий учебный год:

1. Повысить эффективность мониторинга состояния здоровья детей;
2. Формировать навыки здорового и безопасного образа жизни учащихся;
3. Формировать мотивации обучающихся к активному образу жизни, занятиям физической культурой, спортом.

Зав. Кабинетом: Лысак Н.В.