

## **Отчет о работе кабинета здоровья МБОУ «Коробинская ООШ»**

**за 2018-2019 учебный год**

Здоровье человека более чем на 50% зависит от образа его жизни, а главный «поставщик» базовых знаний как о жизни вообще, так и о здоровом образе жизни – это школа. Для формирования здорового образа жизни школьников в нашей школе есть «Кабинет здоровья».

Цель работы кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни;
2. Воспитывать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни;
3. Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения;
4. Создавать условия для социальной адаптации обучающихся;
5. Пополнять банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.

Проводилась работа по следующим направлениям:

- с учащимися и классными руководителями
- с родителями

Проводилась работа по полугодиям:

- 1 полугодие « Витамины и организм»
- 2 полугодие « Гигиена»

В школе ведется систематическая работа по сохранению здоровья учащихся. Проведены медосмотры – 52 человек. Распределены по группам здоровья:

- 1 основная – 0 (0 %)
- 2 основная – 49 ( 94 %)
- 3 основная – 2 ( 4 %)
- 5 группа -1 ( 1 %)

Созданы санитарно-гигиенические условия для организации учебного процесса, организовано питание школьников.

В течение всего учебного года проводилась просветительская работа со школьниками всех возрастов. Проводились беседы о соблюдении правил безопасности, здоровом питании, об отказе от вредных привычек. Проведены следующие классные часы: «Витамины и организм» -4 класс,

« Режим дня» – 1класс, « Быть здоровым – это модно» – 9 класс, « Здоровым будешь – все добудешь!» ( 5 кл.), « Здоровое питание» ( 5-9 кл.), « Гигиена девочек» ( 8 кл.). Проведено социально-психологическое тестирование для учащихся от 13до 15 лет и старше. Группы риска не выявлены.

С 16 по 22 октября прошел антинаркотический месячник, проведены классные часы – « Образ жизни и здоровье», « Скажем наркотикам - НЕТ» , « Наркомания – знак беды», проведено анкетирование « Мои интересы и досуг.

В школе работал кружок: ОФП для 1-4 классов. В начале учебного года проведена акция « СДЕЛАЕМ», в рамках которой прошла массовая уборка и очистка набережных и территории школы.

В октябре пршло классное родительское собрание для 9 класса по теме: « Как помочь шольникам при подготовке к ГИА?»

В декабре 2018 года прошла профилактика по детскому дорожно-транспортному травматизму, в рамках которой прошли мероприятия для начальных и старших классов:

- минутки безопасности в транспорте, беседы по правилам дорожного движения, кнкурсы рисунков « Дорожные знаки»

Под руководством учителя физкультуры ученики нашей школы приняли участие в школьных Президентских состязаниях; в осеннем и весеннем легкоатлетическом кроссе. В этом году прдолжилась сдача нормативов ГТО. В летний период на базе школы организована работа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнечный городок». Оздоровительная деятельность лагеря способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. 26 октября 20178года был проведен Праздник Урожая « Яблочный разгуляй», в котором приняли участие 5-9 классы вместе с классными руководителями.

По всему плану кабинета здоровья оформлены мероприятия и отчеты ( прилагаются). В конце учебного года планируется проведение традиционной акции « Чистый берег» -уборка берега Вазузского водохранилища.

Таким образом, кабинет здоровья 2018-2019 учебном году проводил большую работу по формированию положительного отношения к здоровому образу жизни у учащихся, родителей. Вся работа кабинета здоровья указана на официальном школьном сайте <http://korobinskay.jimdo.com/>

Анализ работы Кабинета здоровья позволяет сформулировать задачи на следующий учебный год:

1. Повысить эффективность мониторинга состояния здоровья детей;
2. Формировать навыки здорового и безопасного образа жизни учащихся;
3. Формировать мотивации обучающихся к активному образу жизни, занятиям физической культурой, спортом.

Зав. Кабинетом: Лысак Н.В.