

Классный час
антинаркотической
направленности
«Выбор за тобой!»



Управление
Федеральной службы
России по контролю
за оборотом наркотиков
по Курской области
информирует.....

Что ты, как правило, слышишь о наркотиках?

- *«Наркотики помогают стать сильнее и смелее... это круто... это «кайф»»*

Что ж, мы ответим:
по-настоящему сильные люди
не только не нуждаются в
наркотиках, но и помогают
другим отказаться от них.



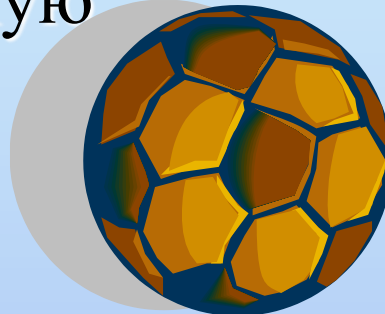
➤ *«В жизни все надо попробовать, все, в том числе и наркотики...»*

Ты и вправду уже двадцать раз прыгнул с парашютом?

Получил нобелевскую премию?

Или, быть может, стал Олимпийским

Чемпионом по какому –нибудь виду спорта?



А ТЫ ГОВОРИШЬ – ВСЕ ПОПРОБОВАЛ!

➤ *«Наркотики помогают решать
жизненные проблемы...»*

Наркотики не помогут решить жизненные
проблемы, они превращают их в **ОДНУ
ОГРОМНУЮ ПРОБЛЕМУ...**

Действие наркотика проходит, а проблемы? —
остались.

➤ *«А еще некоторые настаивают:
«Наркотики бывают «всерьез» и «не
всерьез». Можно принимать наркотики и
не быть зависимым от них...»*

Знаешь, откушенное не станет целым....

...Как показывает **ОПЫТ**, все, кто принимает наркотики, становятся зависимыми от них. Сначала – **психическая** зависимость: плохое настроение, когда наркотика нет и постоянные мысли о том, что наркотик помогает отвлечься от переживаний.

Потом – **физическая** зависимость: плохое самочувствие и ломки, и в конце смерть.



**И ПРИ ЭТОМ КАЖДЫЙ,
КТО ПЕРВЫЙ РАЗ
ПРОБОВАЛ НАРКОТИКИ,
БЫЛ УВЕРЕН,
ЧТО СМОЖЕТ ВОВРЕМЯ
ОСТАНОВИТЬСЯ
НУ, И ГДЕ ОН СЕЙЧАС???**

➤ *«Существует мнение, что проблема наркотиков касается и создает проблемы только наркоманам и тем, кто с ними борется...»*

Представь ситуацию: наркоману нужны деньги на дозу. Как ты думаешь, где он станет их доставать – пойдет работать?

Пойми, их гораздо проще взять у тебя или твоих друзей, родственников.

А это уже твои проблемы.

**ТЫ ВСЕ ЕЩЕ СОМНЕВАЕШЬСЯ!
ТОГДА СЛУШАЙ И СМОТРИ ДАЛЬШЕ!**

ИДИ ВЕРНОЙ ДОРОГОЙ!

Пока ты здоров, тебе стоит усвоить, что:

➤ Психическая зависимость от употребления наркотиков развивается **моментально!**

➤ Алкоголь и табак **тоже наркотики.**

Они могут привести тебя к наркотикам, более сильно разрушающим твой организм!
Дал слабинку и уже не остановишься.



Склонение
к употреблению
наркотиков является
преступлением,
предусмотренным

ст.230 Уголовного кодекса РФ.

Поэтому знай:

**когда тебе предлагают попробовать
наркотик, против тебя совершают
самое настоящее преступление!**

➤ Сегодня тебе могут предложить наркотики на улице, в школе, на дискотеке...

➤ Каждый наркоман вовлекает в процесс употребления зелья от 2 до **12** человек и более.

Имей в виду: их интересует твой кошелек.

Твоя судьба им безразлична.

Примеры группового давления

уговоры



подкуп



"делай
как мы"



насмешка



- Профессиональные «сажатели» часто врут, что если нюхать или курить наркотики, то на них «не подсядешь».

Помни: наркотик в этих случаях также проникает в кровь, как и при внутривенном употреблении, и точно также формирует зависимость!

- Наркото́рговцы в наркотики добавляют соль, сахар, муку, крахмал, стиральный порошок, манную крупу, известку и другие похожие на наркотики вещества.

И все это через кровь мчится в печень!

**ИДИ ВЕРНОЙ ДОРОГОЙ –
ЛЕГКО СКАЗАТЬ!
А КАК НЕ СБИТЬСЯ С ПУТИ ?**



Есть единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков – это никогда, ни при каких обстоятельствах их не пробовать!

Как это сделать?

СКАЗАТЬ: «НЕТ!»

Серьезно отказаться можно
только один раз – **ПЕРВЫЙ.**

Многие не могут с этим справиться и тогда их
ждет в последующем масса неприятностей

ПОЧЕМУ ТВОИ ДРУЗЬЯ ПРОБУЮТ НАРКОТИКИ



Существует разные способы сказать «НЕТ!»

Способ первый – НЕУВЕРЕННЫЙ.

Стоит потерять настойчивость, сказать:

«Ну, не знаю», или начать юлить:

«Меня мама ругать будет» и т.д.

Так и знай, все закончится, как

планирует подстрекатель, и

вскоре потребуется помощь

врача-нарколога.



Способ второй – АГРЕССИВНЫЙ.

Можно, конечно, ответить грубо.

В таком случае может потребоваться квалифицированная медицинская помощь.



Но самым эффективным является третий – УВЕРЕННЫЙ



Если твоя цель – отказаться, на любые вопросы и предложения отвечай коротко и равнодушно: «**НЕТ**».



НЕТ, СПАСИБО.

**СПАСИБО, Я НЕ
УПОТРЕБЛЯЮ
НАРКОТИКИ.**

Способы отказа

"нет",
не объясняя
причин

предложить
альтернативу



объяснить
причину



убежать

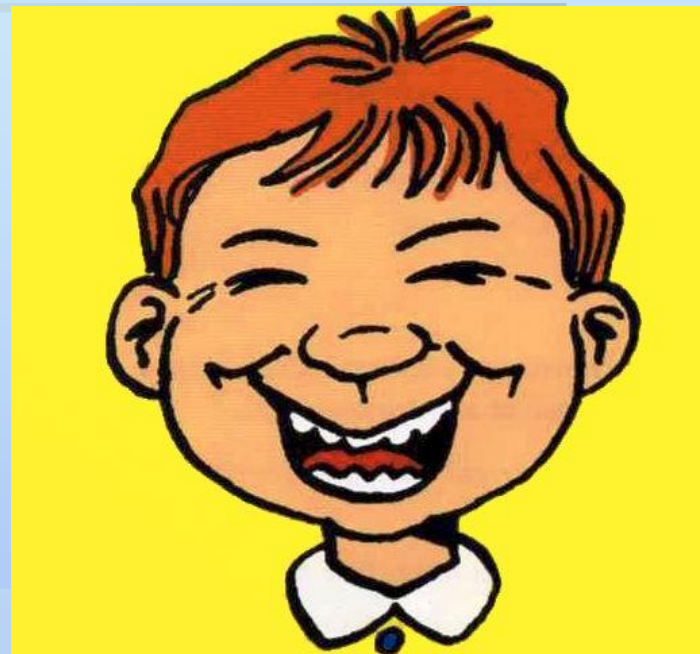


нет, нет, нет
("заезженная
пластинка")

**Если вдруг что-то случилось,
и ты не знаешь как
правильно поступить, не
паникуй.**

**БОРЬБЕ С
НАРКОМАНИЕЙ ТЫ
НЕ ОДИНОК!**

**ВСЕГДА
НАЙДУТСЯ ЛЮДИ,
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ
ТЕБЕ!**



**Ты можешь получить помощь
специалиста:**

*областная наркологическая больница -
54-72-91*

*группа профилактики наркоконтроля- 36-
15-34*

Если тебе не безразлична
твоя собственная жизнь и
судьба твоих близких,
сообщи информацию о
фактах сбыта,
изготовления, хранения
наркотиков, обращайся по
круглосуточному телефону
доверия

*Управления наркоконтроля
по Курской области:*

Звонок анонимный

56-11-00

**Помоги остановить убийцу
людей – наркоманию**

