

Школа

МБОУ " Коробинская ООШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная	200
	гор.напиток		Чай сладкий	200
	хлеб		Хлеб пшеничный	30
Обед	салат		салат из свежей капусты	40
	1 блюдо		суп картофельный с горохом	250
	2 блюдо		курица	80
	гарнир		макаронные изделия	200
	напиток		компот из сухофруктов	200
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40

День 11.09.2021

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
242	7	8	32
53	0	0	13
65	2	0	13
57	1	1	7
154	4	6	23
210	12	15	14
253	6	2	42
128	1	0	17
65	2	0	13
91	2	0	15