

Школа

МБОУ " Коробинская ООШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная рисовая	200
	гор.напиток		какао с молоком	200
	хлеб		хлеб пшеничный	30
Обед	закуска		овощи свежие (огурцы и помидоры)	100
	1 блюдо		щи изх свежей капусты	250
	2 блюдо		гуляш из курицы	180
	гарнир		пюре картофельное	200
	сладкое		кисель плодово-ягодный	200
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40

День 12.10.2021

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
302	6	6	44
120	4	4	17
65	2	0	13
67	0	0	3
171	2	5	20
182	15	10	6
331	4	6	23
120	1	0	3
65	2	0	13
91	2	0	15