

Школа

МБОУ " Коробинская ООШ"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо		вермишель молочный	200
	гор.напиток		чай с сахаром	65
	хлеб		булка с маслом	200
Обед	закуска			
	1 блюдо		суп картофельный	200
	2 блюдо		мясо птицы	80
	гарнир		рис	200
	напиток		компот	200
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40

День 13.10.2021

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
264	7	1	39
53	0	0	13
197	4	1139	29
103	3	3	17
231	16	18	2
302	4	4	45
147	0	0	12
65	2	0	13
91	2	0	15